



**MAMMA UNITED
VILL STÄRKA KVINNOR
OCH DERAS BARNES HÄLSA!**



Gratis
mamma-
fika!



Mamma United förbättrar hälsan hos mammor och deras barn

Som mamma är det mycket man ska förstå och ta ställning till. Många tycker det är svårt att veta var man ska vända sig med frågor och funderingar. Vi berättar bland annat vilka rättigheter man har och var man kan hitta viktig information. Därför bjuder vi in till mamma-fikor där vi tillsammans pratar om det som just du och andra i gruppen undrar över.

Mamma United är en ideell organisation som ger kvinnor ökad kunskap inom områden som påverkar deras roll som mammor och kvinnor på ett positivt sätt.

Vi erbjuder gratis fikagrupper med Mamma United. Där du får möj-

lighet att träffa personer som är kunniga inom olika områden som berättar och informerar om hur du kan hjälpa dina barn att växa upp till starka och friska individer. Vi får besök av bland annat läkare, barnmorska, dietist och polis med flera.

Alla Mamma United-grupper träffas vid minst 6 tillfällen. Varje träff är ca 2 timmar (1 h föreläsning och 1 h för frågor och diskussioner). På varje fika erbjuder vi kunskap, nya kontakter, kaffe eller te och något att äta.

Vi lovar att du inte kommer att ångra en fika med Mamma United.

Hoppas vi ses på våra fikaträffar!



Anja Nordenfelt
grundare av Mamma United



Vanliga frågor inför Mamma United fikaträffar:

• **Kan jag ta med mig mina barn?**

Du kan ta med dig bebisar. De barn som är över ett år erbjuder vi barnpassning och aktiviteter som föreningar håller i.

• **Är Mamma United fikaträffar på svenska?**

Ja! Alla våra träffar är på svenska, men vi använder oss av ett enkelt språk och vi hjälps åt så alla förstår vad vi pratar om.

• **Kostar det att delta i Mamma Uniteds fikaträffar?**

Det är helt gratis att vara med på våra träffar. Vi bjuder på allt!

• **Måste jag komma på alla fikaträffar?**

Självklart kan du komma på hur många träffar du vill, men vi vill gärna att du kommer så ofta det går. Det är bra om du säger till om du inte kan komma på en fikaträff.

• **Kan min man följa med på fikaträffarna?**

Självklart får din man komma förbi och säga hej, men träffarna är till för mammor och andra kvinnor.

• **Var är Mamma Uniteds fikaträffar?**

Vi försöker att vara i en lokal nära dig. Det ska vara lätt att ta sig till våra fikaträffar.

• **Vilken tid är Mamma Uniteds fikaträffar?**

Vi erbjuder fikaträffar en dag i veckan. Du kan välja om du vill komma på fika mitt på dan eller tidig kväll.

• **Har du frågor kan du kontakta:**

Anja Nordenfelt på tel.nr 070-974 02 92 eller maila till anja@mammaunited.se

Om du är intresserad
av att delta i en
Mamma United
fikagrupp



i samarbete med



Mamma United respekterar din integritet och kommer att skydda alla uppgifter om dig som vi behandlar. Alla personuppgifter behandlas i enlighet med gällande lagar om dataskydd. Personuppgiftsansvarig är Mamma United med organisationsnummer 802530-3051. Mamma United registrerar och behandlar personuppgifter för de personer som Mamma United har en relation till, som förekommer på bilder eller övrigt material som publiceras av oss, eller som vi av andra anledningar vill informera om vår verksamhet. "Personuppgifter" är uppgifter som vi kan använda för att identifiera dig eller som i övrigt kan härledas till dig. Vi samlar in de personuppgifter som du frivilligt lämnar, till exempel när du kommunicerar med oss via e-mail eller andra kanaler, när du skickar in material till oss, när du lämnar in intresseanmälan.